

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад общеразвивающего вида  
 № 28 «Рябичка» ЗМР РТ  
 В.Т. Когогина  
 Приказ № 83/09  
 от 21.09.2020 г.

**Организация жизнедеятельности детей раннего  
 и дошкольного возраста в течение дня (холодный период года).**

Режимные моменты	Ранний возраст (2-3 года)	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)		Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	
	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Утренний прием, игры	06.30- 08.00	06.30-08.05	06.30-08.15	06.30-08.25	06.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.05-08.15	08.05-08.15	08.15-08.25	08.25-08.35
Родной язык. Совместная деятельность.	08.10-08.20	08.15-08.30	08.15-08.35	08.25-08.35	
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.40	08.30-08.50	08.30-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00 (Пн. Ср. Пят.) 10.10-10.35 (Вт. Чт.)	09.00-09.30 09.40-10.10 (Чт. Пят.) 10.20-10.50 (Пн. Вт. Ср.)
Второй завтрак	09.30-09.40	09.40-09.50	09.50.-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.40-11.10	09.50-11.40	10.00.-11.50	10.35-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50.-12.10	12.20-12.35	12.30-12.45

Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	12.00-12.25	12.10.-12.35	12.35.-13.05	12.45.-13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.25-15.00	12.35.-15.00	13.05.-15.00	13.05.-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00.-15.15	15.00.-15.15	15.00.-15.15
Полдник	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15.-15.20	15.15.-15.20	15.15.-15.20
Самостоятельная деятельность. Татарский язык		15.20-15.45	15.20.-15.40	15.20-15.40	15.20-15.50
Образовательная деятельность	15.20-15.30 15.40-15.50			15.20-15.40 (Пн.)	15.20-15.50 (Пн.Вт. Чет.)
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.45.-16.00	15.40-16.00	15.40.-16.00	15.50.-16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.15	16.00.-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35	16.15.-16.35	16.15-16.35	16.15.-16.35	16.10.-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.05	16.35.-18.00	16.35-18.00	16.35.-18.10	16.25.-18.10
Игры, уход детей домой	18.05-18.30	18.00.-18.30	18.00-18.30	18.10.-18.30	18.10.-18.30

**Организация жизнедеятельности детей раннего и дошкольного возраста в течение дня (теплый период года).**

Режимные моменты	Ранний возраст (2-3 года)	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)		Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	
	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Прием, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	06.30-08.20	06.30-08.20.	06.30-08.25.	06.30-08.30.	06.30-08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50.	08.25-08.50	08.30- 08.50.	08.30- 08.50.
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00.	08.50-09.00	08.50- 09.00	08.50- 09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00.-09.15.	09.00-09.20	09.00- 09.25	09.00-09.30.
Игры, Самостоятельная деятельность	09.30-09.30	09.15.-09.30.	09.20.-09.30.	09.25.- 09.-35.	09.30.- 09.-40.
Второй завтрак	09.30-09.50	09.30.-09.40.	09.30.-09.40.	09.35.- 09.40.	09.40.- 09.45.

Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.30	09.40.-12.05.	09.40.-12.10.	09.40.- 12.40.	09.45.- 12.40.
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45	12.05.-12.20.	12.10.-12.30.	12.30.- 12.40.	12.40.- 12.50.
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20.-12.50.	12.30.-13.00.	12.40.-13.15	12.50.-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.30	12.50.-15.30.	13.00.-15.30.	13.15.-15.30.	13.15.-15.30.
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.30-15.45	15.30.-15.45.	15.30.-15.45.	15.30.-15.45.	15.30.-15.45.
Полдник	15.45-15.50	15.45.-15.50	15.45.-15.50	15.45.-15.50	15.45.-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.50.-16.05.	15.50.-16.05.	15.50.-16.10.	15.50.-16.10.
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.15	16.05.-16.15.	16.05.-16.15.		
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	16.15.- 16.35	16.15.- 16.35	16.10.-16.35.	16.10.-16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	16.40-18.30	16.35.-18.30.	16.35.-18.30	16.35.-18.30.	16.30.-18.30.